

ॐ । | यिः मे सः स्त्री र्धं सुकृप्यस्य वदुष्यमवेति सप्तु प्रवत्तु शस्यम् ॥

གཏུག་

༄༅། །ཀུག་ར་སྒྲུ་ཏུ། རྩོམ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཏུ་
ཡ་རྩུ་མ། བོད་སྒྲུ་ཏུ། ཡ་ཤེས་སྒྲུ་ཏུ་ཡ་ཤེས་ཡ་སྒྲུ་ཏུ་
བུས་ཡ་ཤེས་བུས་ཡ་སྒྲུ་ཏུ་ཡ་ཤེས་ཡ་སྒྲུ་ཏུ་
ཡ་ཤེས་ཡ་སྒྲུ་ཏུ་ཡ་ཤེས་ཡ་སྒྲུ་ཏུ་ཡ་ཤེས་ཡ་སྒྲུ་ཏུ་

༡༡༡། །སྒྲུག་པ་སྒྲུག་ཞི་བུ་འཕྲི་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བུ་
 པོ་ཀྱན་ལས་བུ་སྒྲུག། །འཕྲུག་སྒྲུག་པ་སྒྲུག་ཡིས་སྒྲུག་པོ་།
 དེས་དང་དེས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །དེས་དང་
 དེས་མེད་རབ་ལྡན་པ། །འགྲུར་བ་མེད་པར་གྲོལ་

པའམཚལ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱོལ་བའི་གནས། གང་ཡིན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱིས། འོག་
སེམས་འཁོར་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། འགྲོ་དང་དངོས་པོའི་དོ་བོ་རྣམས། འིག་པའི་མིང་དུ་དེ་
བརྗོད་དོ། དངོས་མེད་སྟོང་པ་མཁའ་འདྲ་བ། ཡོད་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
མཚལ་དེ་ཐར་འདོད་རྣམས། འབྲུལ་དང་ཚིངས་ཆེན་གནས་ཡིན་ནོ། འེ་ཞིག་དངོས་གང་
ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་གནས་ལ་གནས། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མེད་ན་ཡང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་ཐར་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་པོ་ཡང་། སྐྱེམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་

༡༣། །སྒྲིམས་པ་ནི། །མཁས་པ་འཁོར་ལང་མཆོག་ལྷ་པ། །སྒྲིམ་འཁོར་ལྷ་པ་གནས་
 པ་འོ། །གང་ཡོད་དེ་ཀུན་འདི་རྣམས་འཛིན། །གང་མེད་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །དེས་ན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱས་མི་གནས། །རབ་ཕྱ་མཁས་པ་གང་གིས་རྟོགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་ཆེན་
 མཆོག་ །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་ཆོ་ལ། །ཚྭ་ངས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཁོང་ལྷགས་དམར་
 པ་འཁོར་ལྷ་པ་ནི། །སྒྲིམ་པོ་དེ་དག་འདི་ན་གནས། །དེ་ཉིད་དམ་པ་མཁས་པ་འདྲ་ལ། །
 གང་དག་སེམས་ནི་རབ་ཚྭ་ངས་པ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན་རྣམ་མཁས་པ། །མཆོག་ཏུ་ཚྭ་ངས་

པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡང་། །ཟད་གནས་ཡིན་པས་རྟེན་མེད་དེ།
ཅུང་ཟད་དུས་ཀྱི་ཐད་ཐོབ་ཀྱི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་བརྟུང་དོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡིད་མི་བྱུ་
ཁིང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤངས། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས།
དེ་བཞིན་བར་དུ་འང་གནས་མི་བྱ། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །གྲངས་ཅན་
སྐྱེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །ཆོངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །འདི་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་
གསུམ་གནས། །སེར་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྟོང་བའི་རྩྭ་ལ། །དབང་བོ་

ལྷན་པ་གཞིན་འགས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ས། །འདེན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིན་ཞེས། །
སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། །དབྱུགས་སྒྲུབ་དང་རབ་རྟོག་མེད། །ཡིད་ནི་གར་གི་འདེན་པ་ལོ། །
དེ་ཉིད་མཆོག་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ནི། །འདག་ནི་དངོས་ལ་རྗེས་སྐྱོངས་པ། །གལ་དེ་ཡི་ཤེས་
མི་ཤེས་ན། །ཡི་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདེན་དང་ཉིད་འཛིན་ལ་མ་འདི་ནི། །
ཤིང་གང་ཡིན་པར་སྒྲར་འཆིང་དོ། །མངས་སྒྲུས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིལ། །ཡིད་འདོད་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲོན་མ་ཐོང་དེ། །བྱེད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །འགྱུར་པས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལོ། །

༡༣༡། བླ་མ་མཁའ་འགོག་པ་གཉིས་དག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ནི་དག། འདུས་
 བྱས་བདག་གིས་ཀུན་སྟོང་ལ། བྱིད་པ་པོ་མེད་སྐད་ཅིག་ལ། མིག་ལས་སྟེ་སྟོ་མ་མེད་ཅིང་།
 མདོན་སུམ་རིག་པ་རུལ་གྱི་ཚོགས། སྟོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ཡི། བྱི་བྱ་སྟེ་བའི་གཞུང་རུ་བཤད།
 མཐོང་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་དེ། འཇམ་པ་རྣམ་པ་བཅས་པ་སྟེ། བླ་མ་མཁའ་མིག་ཤམ་
 བྱ་རྟེན་ལ། འགོག་པ་བླ་མ་མཁའ་དང་འདྲའོ། འདུས་བྱས་པོ་མས་པོ་ཡོད་མིན་ལ།
 དུས་གསུམ་དག་ཀུང་ཁས་མི་ལེན། ཁས་གས་པའི་གཞུགས་མེད་མིན་ཞེས་པ། མདོ་སྟེ་

པ་ནིམ་ཁས་རྣམས་སོ། །ཆ་གསུམ་ཅན་ཞེས་བྱ་མེད་ཅིང་། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་རྣམས་མེད་པ་དང་། །
སོ་སོར་སྤྱད་པ་དམིགས་མེད་དང་། །རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་མི་ལམ་འདྲ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་
ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །ཁྱོ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་
སྤྱོད་པའི་གཞུང་དུ་བསྐྱགས། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྟར་པ། །དེ་ཡང་བརྟེན་རྣམས་མི་
འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །ཕྱལ་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། །ཡོད་
མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་

༡༣། གྲོལ་དབུ་མ་པ། མཁའ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ལོ། ཆོས་ལ་འབད་པ་མེད་ན་ནི། གང་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ། དེ་ཕྱིར་མཁའ་པ་ས་ན་དེ་ཁོ་ན་གྱིས། ཆོས་ལ་ལེགས་པར་བཟུང་བར་བྱ། །
 འཛིན་རྟེན་མ་གོ་ན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་། མཆོག་ཏུ་བརྩམ་བྱ་མི་ན་པ་ལ། རྒྱལ་བྱས་ནས་ནི་
 བརྩམས་ལ་འདུག། གང་གང་ཉན་པ་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་པ་མི་གསེར་མཛེན་
 ཏུ་རྟེན་པོ་སྤྱོད་དག་གམ་མཁའ་པ་རྒྱལ་སྤྱིས། ཡིད་སྤྱོད་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། ལྷན་བར་བྱ་
 ཡི་གསུངས་ཕྱིར་མི་ན། དེས་ན་འབད་པས་སྤྱུ་མ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་བྱ་ཞིང་། གང་ཕྱིར་སེམས་ནི་

བརྟན་གྱུར་བས། །ཉེ་བར་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་དྲི། །གང་ཆོ་སེམས་ནི་སེམས་མེད་པ། །རྟོག་པ་ཀུན་ནས་
གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་སེམས་ནི་གར་སོང་དང་། །གར་གནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ནི་ཡོད་
སུ་ཤེས་པ་ལས། །འགྲོ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་འད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་འི་ཚུ་པ་རྣམས་ནི། །སྤོམ་གསལ་
པ་ཡི་སེམས་གོམས་བྱ། །ཡིད་ནི་གང་དང་གར་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་ཤེས་བྱ། །གང་ཏུ་གཡོ་
ཞིང་འགྲོ་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐག་ཆགས་བཅས་པ་ཡིས། །ཐག་ཆགས་
ཀྱིས་ནི་བྲིད་ཅིང་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིས། །ཐག་ཆགས་ལས་ནི་བྱི་ཞིང་བྱེད། །

